

家長教育課程2025-2026

為推行教育局制定的家長教育架構，家長教師會邀請「基督少年軍」設計「家長教育課程」。此課程共六個單元，包括「認識青少年發展」、「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」和「促進家長身心健康」共三個範疇。期望家長透過課程能在這三方面有所掌握。若家長參與當中四個單元，可獲機構頒發證書。敬請留意日後宣傳。課程各單元資料如下：

	日期	活動
1	25/10/2025 星期六 10:00 - 11:30	家長教育課程（一）：「愛你•管你：培養獨立自信Z世代」 內容： i. 認識Z世代（1998-2012之間出生青年）特質 ii. 講解「訂立界線」與孩子建立獨立與自信的關係
2	13/12/2025 星期六 10:00 - 12:00	家長教育課程（二）：「聽聽彼此心底話」 內容： i. 認識聆聽於溝通過程中的重要 ii. 體驗「靜觀聆聽」的溝通技巧
3	10/01/2026 星期六 10:00 - 12:00	家長教育課程（三）：特別的愛給特別的您 內容： 針對特定特殊教育需要組群（專注力不足/過度活躍症/自閉症/特殊學習障礙）講解支援策略
4	07/03/2026 星期六 10:00 - 12:00	家長教育課程（四）：「查找真相」推廣青少年精神健康活動 內容： i. 透過「偵探角色體驗活動」，讓家長體會現今青少年面對的壓力 ii. 探討家長支援青少年應對壓力的角色及方法
5	25/04/2026 星期六 10:00 - 12:00	家長教育課程（五）：「*SOUL醒•生命—人生歷程體驗遊戲」生命教育 內容：透過香港基督少年軍獨家設計*桌遊： i. 讓家長經歷人生各階段歷程； ii. 反思個人生命價值取向。
6	23/05/2026 星期六 10:00 - 12:00	家長教育課程（六）：「誰是真兇」反欺凌活動 內容： i. 透過「偵探角色體驗活動」，讓家長體會欺凌事件對青少年的影響 ii. 探討家長在孩子面對欺凌事件時的角色及應對方法；並如何與學校協作，促進學生健康成長及建立校園關愛文化